

Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 26.12.2024

200 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.



Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfsaat***, Koriander*, Pfeffer*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 5,72 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,76 g |
| Kohlenhydrate | 15,31 g |
| davon Zucker | 0,89 g |
| Ballaststoffe | 6,77 g |
| Eiweiß | 8,58 g |
| Salz | 1,03 g |

620 kJ / 147 kcal / 1,28 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

